

## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## ASTEAZKENA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA

2

KCAL.273  
H.C.32 LIP:13 P:6

KM 0

ROMANESKOA BARATXURI KUTSUAREKIN  
FRANTZIAR TORTILA  
ENTSALADAREKIN  
SASOIKO FRUTA

3

KCAL.320  
H.C.48 LIP:3 P:13

KM 0

LANDAKO ARROZA  
BAKAILAOA IRINEZTATUTA  
PIPERRADAREKIN  
SASOIKO FRUTA

4

KCAL.412  
H.C.23 LIP:20 P:24

KM 0

KALABAZIN KREMA  
OILASKO IZTER ERREA  
TXIPS PATATEKIN  
JOGURTA

5

KCAL.398  
H.C.44 LIP:15 P:22

KM 0

BABARRUN GORRIAK AZAREKIN  
TXERRI XOLOMO FRESKOA  
PERRETXIKO BARATXURIEKIN  
SASOIKO FRUTA

6

9

KCAL.334  
H.C.43 LIP:8 P:5

KM 0

BARAZKI PUREA  
URDAIAZPIKO KROKETAK  
ENTSALADAREKIN  
SASOIKO FRUTA

10

KCAL.297  
H.C.49 LIP:2 P:12

EKO

ETXEKO BARAZKI ZOPA FIDEOEKIN  
DILISTA GISATUAK  
SASOIKO FRUTA

11

KCAL.336  
H.C.36 LIP:12 P:21

EKO

MAKARROIAK NAPOLITANA ERARA  
LEGATZA LABEAN  
SALTSA BERDEAN  
JOGURTA

12

KCAL.416  
H.C.37 LIP:12 P:19

KM 0

BROKOLIA URDAIAZPIKO ETA OLIO ERREAZ  
HANBURGESA SALTSAN  
SASOIKO FRUTA

13

KCAL.361  
H.C.44 LIP:5 P:24

KM 0

BARBARRUN TXURIAK TXORIZOAREKIN  
PALOMETA LABEAN TOMATE SALTSAREKIN  
SASOIKO FRUTA

16

KCAL.376  
H.C.52 LIP:8 P:8

KM 0

LEKAK OLIO ERREAZ  
PATATA TORTILA LABEAN  
TOMATE XERRATUAREKIN  
SASOIKO FRUTA

17

KCAL.371  
H.C.40 LIP:12 P:21

EKO

GARBATZUAK ERREGOSIAK  
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA  
MAIONESAREKIN  
SASOIKO FRUTA

18

KCAL.354  
H.C.26 LIP:10 P:12

19

KCAL.369  
H.C.44 LIP:8 P:18

KM 0

AZALOREA PIPERRAUTSETAN  
TXERRI GISATUA  
SASOIKO FRUTA

PATATAK ERRIOXAR ERARA  
OILASKO BULARKIA  
PIPERRADAREKIN  
SASOIKO FRUTA

20

KCAL.381  
H.C.56 LIP:9 P:17

EKO

PASTA BOLONESA ERARA  
URDAIAZPIKO ETA GAZTA LIBURUXKAK  
LETXUGAREKIN  
JOGURTA

23

KCAL.372  
H.C.45 LIP:11 P:17

DILISTA BARAZKITXOEKIN  
HARAGI ALBONDIGA  
EHIZA SALTSAN  
SASOIKO FRUTA

24

25

26

KCAL.367  
H.C.44 LIP:17 P:10

KM 0

ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN  
FRANTZIAR TORTILA  
ENTSALADAREKIN  
JOGURTA

27

KCAL.535  
H.C.38 LIP:19 P:23

KM 0

PORRUPATATA  
OILASKO IZTER ERREA  
PERRETXIKOEKIN  
SASOIKO FRUTA

30

KCAL.403  
H.C.34 LIP:11 P:17

KM 0

ASKOTARIKO BARAZKI PUREA  
TXERRI XOLOMO FRESKOA ARRAUTZAZTATUA  
PIPERREKIN  
SASOIKO FRUTA

31

## ALÉRGENOS



## GURE PLATERETAN AURKITUKO DITUZU



Menu bakoitzak 40g-ko ogi ano batekin eskaintzen da, eta asteartero ogia integrala izaten da

**Menuaren diseinua:**  
Askorako Kalitate Saila

## AFARIENTZAKO AHOLKUAK

Egunak

BAZKARIAK



1

Pasta /Arroza  
Arrautza  
Fruta

2

Barazkiak  
Txerria  
Esneki postrea

3

Lekaleak  
Arrain txuria  
Fruta

4

Zopa  
Haragi txuria  
Esneki postrea

5

Patata  
Txekorria  
Fruta

6

Barazkia  
Arrain urdina  
Esneki postrea

7

Lekaleak  
Arrautza  
Fruta

Egunak

AFARIAK



1

Barazkiak  
Haragi txuria  
Esneki postrea

2

Patata  
Arrain urdina  
Fruta

3

Barazkia  
Txekorria  
Esneki postrea

4

Pasta/Arroza  
Arrain txuria  
Fruta

5

Barazkia  
Arrautza  
Esneki postrea

6

Zopa  
Haragi txuria  
Fruta

7

Barazkia  
Arrain txuria  
Esneki postrea

\*Koadroa gutxi-gora beherakoa da, menua etxetik planifika dezazun, eguerdian zer bazkaldu duzun kontuan hartuta.

